

# CURS D'AUTOMOTIVACIÓ



**Curs subvencionat pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya  
Formació prioritària per a treballadors/es en actiu.**

*Coneix les eines d'automotivació més adequades i desenvolupa-les en un pla d'acció personal*

**Dimecres, 4, 11, 18 i 25 de març de 2015 de 18:00 a 21:00h**

Curs de 12 hores presencial

Lloc d'impartició: Seu de l'Associació Electrotècnica Espanyola (AEE)

C/ Pamplona, 92-94, 2-2<sup>a</sup>A 08018 Barcelona

## PRINCIPALS CONTINGUTS FORMATIUS

### AUTOMOTIVACIÓ AL CONTEXT DE LES PIME.

- Causes de la desmotivació personal: Intrínseques i extrínseques.
- Teories de l'automotivació
- Teoria de l'autoeficàcia de Bandura
- Model de l'equitat d'Adams en el context de les pime.
- Model de la fixació de metes de Loock Latham
- Model dels estats de Vroom
- Teoria de Hackman i Oldham en el context de la pime
- 

### EINES D'AUTOMOTIVACIÓ

- Els manaments de l'automotivació
- Pla d'acció personalitzat

## PERFIL DE PERSONES DESTINATÀRIES

- Persones treballadores en actiu (excepte mutualistes).
- Treballadors/es autònoms/es.
- Persones aturades.

## INSCRIPCIONS I CONTACTE

Per assegurar la reserva de plaça cal que enviïs (per fax al: 93.323.32.63 o per correu electrònic, escanejat, a [electrotecnia@electrotecnia.org](mailto:electrotecnia@electrotecnia.org)) la documentació següent:

- Annex 1: Fitxa d'alumne (descarregable a l'enllaç: [www.moonconsultoria.com/pimecaee2015](http://www.moonconsultoria.com/pimecaee2015))
- Fotocòpia DNI.
- Si ets un/a treballador/a en actiu: Fotocòpia de la nòmina sencera de l'últim mes abans inici del curs.
- Si ets autònom/a: Fotocòpia rebut d'autònoms del mes en que comença el curs.
- Si estàs a l'atur: Fotocòpia de la demanda d'ocupació vigent a l'inici del curs (DARDO).

Per a més informació: Núria Gasca (tel. 93.454.14.49) o [electrotecnia@electrotecnia.org](mailto:electrotecnia@electrotecnia.org)

***La reserva de plaça es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció***